



www.massira.jo

# الإرشاد الأسري

## Family Counseling

الدكتورة  
أسماء عبدالحسين النجار

الدكتورة  
فاطمة عيد العدوان



رقم التصنيف : 306.87

المؤلف ومن هو في حكمه : فاطمة عيد العدوان/ أسماء عبد الحسين النجار

عنوان الكتاب : الإرشاد الأسري

رقم الإيداع : 2015/9/4339

المواصفات : الإرشاد النفسي / الأسرة

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

#### حقوق الطبع محفوظة للنشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان- الأردن  
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزئاً أو تسجيله على اشترطة  
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,  
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base  
or retrieval system , without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2016م - 1437هـ

الطبعة الثانية 2021م - 1442هـ



شركة جمال أحمد حيف وإخوانه

[www.massira.jo](http://www.massira.jo)

#### عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059

الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640

صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: [Info@massira.jo](mailto:Info@massira.jo) . Website: [www.massira.jo](http://www.massira.jo)

التصميم والاطراج : دائرة الانتاج

WWW.Massira.jo

# الإرشاد الأسري

## Family Counseling

الدكتورة  
أسماء عبدالحسين النجار

الدكتورة  
فاطمة عيد العدوان



**إهداء**

**إلى كل طالب ذي علم**

**إلى كل أسرة**

**إلى كل من قدم لنا الدعم والتشجيع في إنجاز هذا العمل**

## الفهرس

المقدمة..... 11

### الفصل الأول

#### الأسرة: الأهمية النظرية والتطبيقية لها

الأسرة ..... 15  
الأهمية النظرية والتطبيقية لدراسة الأسرة..... 20  
تصورات عامة عن الأسرة والتغير ..... 24

### الفصل الثاني

#### مدخل لدراسة الأسرة

مفهوم الأسرة ..... 29  
النظام الأبوي ..... 32  
أنواع الأسر ..... 36  
خصائص الأسرة ..... 37  
مقومات الأسرة ..... 41  
واجبات الأسرة ..... 43  
وظائف الأسرة ..... 46  
تأثير الأسر الكبيرة أو الصغيرة ..... 48

## الفصل الثالث

### الأسرة وتنشئة الطفل

- 53 ..... مفهوم التنشئة الاجتماعية
- 56 ..... أهمية الأسرة في التنشئة الاجتماعية
- 57 ..... أساليب التنشئة الاجتماعية

## الفصل الرابع

### الزواج والعلاقات الأسرية

- 73 ..... الزواج والمناخ الاجتماعي
- 74 ..... الزواج في الماضي والحاضر
- 78 ..... مفهوم الزواج
- 78 ..... أشكال الزواج
- 80 ..... أهداف الزواج
- 81 ..... مراحل الزواج
- 81 ..... ادوار الأزواج
- 87 ..... مشاكل المرأة العاملة المتزوجة
- 92 ..... مكانة النساء في المجتمع الحديث
- 94 ..... علاقة المرأة بالمكانة والرجل والزواج
- 96 ..... مكانة الرجال في المجتمع الحديث
- 97 ..... علاقة الرجل بالمكانة والمرأة والزواج

## الفصل الخامس

### التوافق الزوجي

- 101 ..... مقدمة

103	العوامل التي تسهم في سوء التوافق الزوجي
103	العوامل السابقة لمرحلة الزواج
106	العوامل اللاحقة لمرحلة الزواج

## الفصل السادس

### الإرشاد الأسري

113	مفهوم الإرشاد الأسري
114	الخلفية التاريخية للإرشاد الأسري
115	أهمية الإرشاد الأسري
118	أهداف الإرشاد الأسري
120	أساليب الإرشاد الأسري
121	أسس ومبادئ ممارسة الإرشاد الأسري
121	أخلاقيات العمل الإرشادي

## الفصل السابع

### نظريات في الإرشاد الأسري

125	نظرية النظم العامة
130	المنهج الادلري في الإرشاد الأسري
133	العلاج الأسري البنائي
142	نظرية العلاج الإستراتيجي الأسري
147	نظرية العلاج الأسري متعدد الأجيال لبوين
154	العلاج السلوكي المعرفي
159	منهج العلاج الأسري (الخبروي والإنساني)

## الفصل الثامن

### فنيات في الإرشاد الأسري

- 165..... أولاً: فنيات تقوية وتدعيم الميكانزمات التكيفية
- 167..... ثانياً: فنيات لتنمية الخبرة الانفعالية
- 170..... ثالثاً: فنيات تطوير المهارات البين شخصية
- 171..... رابعاً: فنيات لإعادة تنظيم تركيب الأسرة

## الفصل التاسع

### مشكلات أسرية

- 175..... أولاً: الطلاق
- 184..... ثانياً: العنف ضد المرأة
- 207..... ثالثاً: الإدمان
- 222..... رابعاً: التعبير الانفعالي غير الفعال

## الفصل العاشر

### نماذج والدية في التربية

- 227..... نموذج بالوالدين في التربية الأسرية
- 228..... نموذج شيفر
- 230..... نموذج بيكر
- 233..... نموذج المعاملة الوالدية الليبرالية
- 233..... وجهات نظر في أساليب المعاملة الوالدية
- 235..... علاقة أساليب المعاملة الوالدية بضبط سلوك الأطفال
- 238..... الممارسات التي يستخدمها الآباء لضبط سلوك الأبناء
- 240..... نصائح تساعد الوالدين لضبط سلوك الأبناء



## الفصل الحادي عشر

## التفاعل الاجتماعي

243	مقدمة
243	تعريف التفاعل الاجتماعي
244	أهمية التفاعل الاجتماعي
245	خصائص التفاعل الاجتماعي
245	وسائل التفاعل الاجتماعي
246	شروط حدوث التفاعل الاجتماعي
246	مراحل التفاعل الاجتماعي
247	أسس التفاعل الاجتماعي
249	العوامل المؤثرة في تفاعل الجماعة
249	نظريات التفاعل الاجتماعي
255	الاتصال الإنساني والتفاعل الاجتماعي
262	عمليات التفاعل الاجتماعي
267	المراجع