



www.massira.jo

مدخل إلى علم النفس

INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY

تحرير
د. مروان طاهر الزعبي

المؤلفون

الأستاذ الدكتور
عباطه ضبعان ظاهر
استاذ في علم النفس الجريمة

الأستاذ الدكتور
محمد محمود بتي يونس
استاذ في علم النفس الفسيولوجي

الأستاذ الدكتور
يوسف عبدالوهاب أبوحميدان
استاذ في علم النفس وتعديل السلوك

الدكتور
أشرف فارس القضاء
استاذ مشارك في علم النفس الإكلينيكي

الدكتور
محمد عبد الرحمن شقيرات
استاذ مشارك في علم النفس العصبي الإكلينيكي

الدكتور
مروان طاهر الزعبي
استاذ مشارك في علم النفس الاجتماعي والتنظيمي

قسم علم النفس - كلية الآداب - الجامعة الأردنية



رقم التصنيف : 150
المؤلف ومن هو في حكمه : يوسف عبدالوهاب أبوحميدان وآخرون
عنوان الكتاب : مدخل إلى علم النفس
رقم الإيداع : 2014/5/2158
الواصفات : علم النفس
بيانات الناشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع عمان - الأردن
ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على اشرطة
كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على إسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً

Copyright © All rights reserved

No part of this publication may be translated,
reproduced, distributed in any form or by any means, or stored in a data base
or retrieval system, without the prior written permission of the publisher

الطبعة الأولى 2015م - 1436هـ


**دار
المسيرة**
للنشر والتوزيع والطباعة
شركة جمال أحمد محمد حيف وإخوانه

عنوان الدار

الرئيسي : عمان - العبدلي - مقابل البنك العربي هاتف : 962 6 5627049 فاكس : 962 6 5627059
الفرع : عمان - ساحة المسجد الحسيني - سوق البتراء هاتف : 962 6 4640950 فاكس : 962 6 4617640
صندوق بريد 7218 عمان - 11118 الأردن

E-mail: Info@massira.jo . Website: www.massira.jo

التصميم والاضراج بالدار - دائرة الانتاج

مدخل إلى علم النفس

INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY

تحرير
د. مروان طاهر الزعبي

المؤلفون

الأستاذ الدكتور
يوسف عبدالوهاب أبوحميدان
أستاذ في علم النفس وتعديل السلوك

الأستاذ الدكتور
محمد محمود بني يونس
أستاذ في علم النفس الفسيولوجي

الأستاذ الدكتور
عباطه ظاهر ضبعان
أستاذ في علم النفس الجريمة

الدكتور
مروان طاهر الزعبي
أستاذ مشارك في علم النفس الإجتماعي والتنظيمي

الدكتور
محمد عبد الرحمن شقيرات
أستاذ مشارك في علم النفس العصبي الإكلينيكي

الدكتور
أشرف فارس القضاء
أستاذ مشارك في علم النفس الإكلينيكي

قسم علم النفس - كلية الآداب - الجامعة الاردنية



مختصر المحتويات

رقم الصفحة	المؤلف	عنوان الفصل
25	أ. د. يوسف ابو حميدان	1. ماهية علم النفس
45	أ. د. عباطه ظاهر	2. مناهج البحث في علم النفس
63	أ. د. محمد بني يونس	3. دور الجهاز العصبي والهرموني في السلوك الإنساني
93	د. اشرف القضاة	4. الإحساس والإدراك
115	أ. د. عباطه ظاهر	5. مراحل التطور الإنساني
141	أ. د. محمد بني يونس	6. التعلم
159	د. محمد شقيرات	7. الذاكرة البشرية
193	د. مروان الزعبي	8. الذكاء والقدرات العقلية
227	د. مروان الزعبي	9. الدافعية الإنسانية
259	أ. د. يوسف ابو حميدان	10. الشخصية الإنسانية
285	د. محمد شقيرات	11. الاضطرابات النفسية
335	د. اشرف القضاة	12. علاج الاضطرابات النفسية
365	د. مروان الزعبي	13. علم النفس و الحياة الاجتماعية

الفهرس

19.....	المقدمة
21.....	نبذة عن المؤلفين

الفصل الأول

ماهية علم النفس

25.....	الإنسان وعلم النفس
26.....	تعريف علم النفس
26.....	تاريخ علم النفس
27.....	مفهوم السلوك في علم النفس
29.....	السلوك والبيئة
29.....	علم النفس يدرس سلوك الحيوان
30.....	مدارس علم النفس
30.....	المدارس القديمة
33.....	المدارس أو الاتجاهات الحديثة في علم النفس
36.....	ميادين علم النفس
36.....	علم النفس العام
36.....	علم النفس التطوري
36.....	علم النفس الاجتماعي
37.....	علم نفس التعلم
37.....	علم النفس التجريبي

37	علم نفس الشخصية
37	علم النفس التربوي
37	علم نفس المراهقة
38	علم نفس الشواذ
38	علم النفس الإكلينيكي
38	الإرشاد النفسي
38	علم نفس العمل
39	علم النفس التطبيقي
39	القياس النفسي
39	علم نفس الجريمة
41	مراجع الفصل الأول

الفصل الثاني

مناهج البحث في علم النفس

45	مقدمة
46	البحث العلمي
46	مراحل البحث العلمي
46	تحديد مشكلة البحث
46	صياغة الفرضيات
47	تحديد أدوات الدراسة
47	تحديد عينة الدراسة
47	التجريب
47	تحليل النتائج وتأويلها

47.....	مرحلة استخلاص النتائج
47.....	مشكلة البحث العلمي
48.....	كيفية استشعار المشكلة
48.....	كيفية صياغة مشكلة الدراسة
48.....	الاعتبارات التي يجب أن تراعى عند تحديد مشكلة الدراسة
49.....	أدوات البحث العلمي
50.....	تصنيف البحوث في علم النفس
50.....	تصنيف مناهج البحث حسب بعد الزمن
50.....	تصنيف مناهج البحث حسب حجم المبحوثين
50.....	تصنيف مناهج البحث حسب المتغيرات المستخدمة فيه
50.....	تصنيف مناهج البحث حسب الهدف منه
50.....	تقسيم البحوث حسب طبيعتها
51.....	تقسيمات المنهج العلمي
51.....	المنهج الوصفي
52.....	المنهج التجريبي
54.....	المنهج التاريخي
54.....	المنهج الإرتباطي
55.....	المنهج الإكلينيكي
56.....	أنواع مصادر المعلومات
56.....	المصادر الأولية
56.....	المصادر الثانوية
56.....	عينة الدراسة

57..... أنواع العينات

59..... مراجع الفصل الثاني

الفصل الثالث

دور الجهاز العصبي والهرموني في السلوك الإنساني

63..... تقسيم الجهاز العصبي

65..... العلاقة بين الجهاز العصبي والسلوك الكلي الإنساني

69..... العلاقة بين الجهاز العصبي والعمليات العقلية المعرفية

69..... أولا: العلاقة بين الجهاز العصبي وعمليات الإحساس والإدراك

72..... ثانيا: دور الجهاز العصبي في تنظيم عملية الانتباه

74..... ثالثا: العلاقة بين الجهاز العصبي وعمليات التعلم والذاكرة

76..... رابعا: العلاقة بين الجهاز العصبي وعملية الذاكرة

77..... خامسا: العلاقة بين الجهاز العصبي وعملية اللغة

78..... سادسا: العلاقة بين الجهاز العصبي والذكاء

79..... العلاقة بين الجهاز العصبي والعمليات العقلية غير المعرفية

79..... أولا: العلاقة بين الجهاز العصبي وعملية الدافعية

79..... ثانيا: دور الجهاز العصبي في تنظيم عملية الانفعالات

82..... دور النواقل العصبية الكيميائية في السلوك الكلي الإنساني

83..... العلاقة بين الجهاز الهرموني والسلوك الكلي الإنساني

88..... مراجع الفصل الثالث

الفصل الرابع

الإحساس والإدراك

93.....	الإحساس والإدراك
93.....	الإحساس
93.....	مفهوم الإحساس
93.....	كيفية حدوث الإحساس
95.....	أنواع الحواس
95.....	البصر
96.....	السمع
97.....	الشم
98.....	التذوق
98.....	الحواس الجلدية
98.....	بعض المفاهيم الضرورية في عملية الإحساس
99.....	الإدراك
101.....	العوامل التي تؤثر في الإدراك
102.....	خصائص الإدراك
103.....	أبعاد عملية الإدراك
103.....	نظريات الإدراك
103.....	النظرية البيئية
104.....	النظرية البنائية
105.....	نماذج الإدراك
105.....	نماذج مطابقة النمط

105.....	نموذج تحليل الملامح
106.....	مبادئ التنظيم الإدراكي
111.....	مراجع الفصل الرابع

الفصل الخامس

مراحل التطور الإنساني

115.....	موضوع علم نفس النمو
116.....	الهدف من دراسة علم نفس النمو
117.....	طبيعة النمو الإنساني
118.....	المقدمات العلمية لدراسة النمو الإنساني
118.....	خصائص النمو الإنساني
123.....	مراحل النمو الإنساني
123.....	مرحلة الحمل (ما قبل الولادة)
126.....	مرحلة الولادة (من الولادة حتى الأسبوعين)
129.....	مرحلة الرضاعة (السنة الأولى والثانية من عمر الطفل)
131.....	مرحلة الطفولة المبكرة (سنوات ما قبل المدرسة 3-4-5)
132.....	مرحلة الطفولة المتوسطة (السنوات 6-7-8)
132.....	مرحلة الطفولة المتأخرة (9-10-11)
135.....	مرحلة المراهقة (من عمر 12-18 سنة)
136.....	مرحلة الرشد (من عمر 18-60 سنة)
136.....	مرحلة الشيخوخة (من عمر 60 سنة إلى الوفاة)
137.....	مراجع الفصل الخامس

الفصل السادس

التعلم

141.....	تعريف عملية التعلم
141.....	خصائص ووظائف عملية التعلم
142.....	العوامل المؤثرة في عملية التعلم
143.....	قياس عملية التعلم
144.....	النظريات التي تناولت تفسير عملية التعلم
145.....	النظريات الإرتباطية
151.....	النظريات الوظيفية
155.....	مراجع الفصل السادس

الفصل السابع

الذاكرة البشرية

159.....	تعريف الذاكرة
159.....	مراحل الذاكرة
162.....	تأثير الأولية وتأثير الحدائثة
164.....	ذاكرة قصيرة المدى أو ذاكرة فاعلة أو عاملة؟
165.....	مكونات الذاكرة العاملة
169.....	الذاكرة والسياق
169.....	الذاكرة وتأثير السياق
172.....	ما وراء الذاكرة
173.....	ظاهرة على طرف اللسان

174.....	العقل الغائب
175.....	قياس الذاكرة
175.....	الاستدعاء الحر
175.....	التعرف أو التمييز
176.....	الاستدعاء بمساعدة
176.....	قياس أثر التعلم
177.....	التذكر دون وعي
177.....	فقدان الذاكرة
178.....	فقدان الذاكرة البعدي
178.....	فقدان الذاكرة القبلي
182.....	نظريات النسيان
182.....	الاضمحلال
183.....	التداخل
184.....	طرق تحسين الذاكرة
185.....	الأساس العصبي للذاكرة
187.....	مراجع الفصل السابع

الفصل الثامن

الذكاء والقدرات العقلية

194.....	ما هو الذكاء؟
196.....	هل الذكاء وراثي أم مكتسب؟
198.....	نظريات الذكاء
199.....	نظرية الذكاء ذات العاملين

199	نظرية الذكاء المتعدد
202	القدرة العقلية العامة (g)
202	قدرة التحليل اللغوي
203	قدرة تحليل الأرقام
203	قدرة التفكير الفراغي
204	الخصائص النفسية للأذكاء
206	الخصائص السلوكية والشخصية للأذكاء
209	قياس الذكاء
210	مقارنة القدرة العقلية بالعمر الزمني
210	قياس القدرات العقلية المتخصصة
214	تطوير الذكاء
215	تمارين عقلية لتطوير الذكاء
221	مراجع الفصل الثامن

الفصل التاسع

الدافعية الإنسانية

229	مفهوم الدافعية
229	نظريات الدافعية
231	النظريات الإنسانية
234	النظريات المعرفية
237	النظريات السلوكية
241	الدافعية الداخلية والخارجية
247	طرق زيادة الدافعية

247.....	عشر طرق لزيادة الدافعية الذاتية إلى الدراسة والتعلم
250.....	عشر طرق لزيادة الدافعية إلى العمل
254.....	مراجع الفصل التاسع

الفصل العاشر

الشخصية الإنسانية

259.....	تعريف الشخصية
260.....	مكونات الشخصية
261.....	الشخصية السوية
261.....	محددات الشخصية
261.....	المحددات البيولوجية
263.....	المحددات البيئية والاجتماعية
263.....	المحددات الجغرافية
264.....	المحددات الثقافية
264.....	محددات التعليم
264.....	نظريات الشخصية
265.....	النظريات الاستعدادية (الأنماط والسماط)
270.....	النظريات النفس دينامية
274.....	النظريات الظاهرانية
275.....	النظريات السلوكية
279.....	قياس الشخصية
281.....	مراجع الفصل العاشر

الفصل الحادي عشر

الاضطرابات النفسية

285.....	السواء واللاسواء
289.....	تصنيف الاضطرابات النفسية
289.....	أسباب الاضطرابات النفسية
291.....	نماذج أسباب الاضطراب النفسي
291.....	النموذج البيولوجي
293.....	العوامل النفسية
295.....	أنواع الاضطرابات النفسية
295.....	اضطرابات القلق
300.....	الفصام والاضطرابات الذهانية الأخرى
311.....	اضطرابات المزاج
318.....	الاضطرابات الجنسية والخلل في الوظائف الجنسية
320.....	الاضطرابات المعرفية
321.....	اضطرابات الطفولة والمراهقة
323.....	اضطرابات الأكل والشراهة
325.....	الاضطرابات جسدية الشكل والاضطرابات الانشقاقية
329.....	مراجع الفصل الحادي عشر

الفصل الثاني عشر

أساليب العلاج النفسي

335.....	مقدمة تاريخية
----------	---------------

337.....	العلاج النفسي التحليلي (1890 إلى أواخر 1930)
344.....	أهداف العلاج النفسي حسب نظرية التحليل النفسي
345.....	طرق العلاج التحليلي
346.....	العلاج النفسي السلوكي
352.....	بعض أساليب العلاج السلوكي
354.....	العلاج النفسي المعرفي
358.....	أساليب علاجية أخرى
360.....	مراجع الفصل الثاني عشر

الفصل الثالث عشر

علم النفس والحياة الاجتماعية

365.....	ماهية علم النفس الاجتماعي
367.....	أساليب تأثير الآخرين علينا
368.....	الإقناع
369.....	الامتثال
371.....	الطاعة
373.....	العلاقات الاجتماعية بين البالغين
375.....	أولاً: الإعجاب والانجذاب الأولي
377.....	عوامل الاندماج
378.....	عوامل الانسجام
379.....	عوامل جاذبية الشكل
382.....	ثانياً: الحب والعلاقات طويلة المدى
383.....	ما هو الحب؟

386.....	عوامل ديمومة الحب
387.....	ثالثاً: الكره والتحيز والتعصب بين الأفراد
390.....	مراجع الفصل الثالث عشر