

www.massira.jo

الرعاية الصحية الأولية

زين حسن بدوان
د. أيمن سليمان مزاهرة



HEALTH CARE

الرعاية

الصحية

رقم التصنيف :

المؤلف ومن هو في حكمه: زين حسن بدران، أيمن سليمان مزاهرة

عنوان الكتاب: الرعاية الصحية الأولية

رقم الايداع :

الواصفات:

بيانات النشر : عمان - دار المسيرة للنشر والتوزيع

* - تم اعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لدار المسيرة للنشر والتوزيع
- عمان - الأردن، ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد
الكتاب كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على أشرطة كاسيت أو إدخاله على
الكمبيوتر أو برمجته على اسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناشر خطياً.

Copyright ©

All rights reserved

الطبعة الأولى

2009 م - 1429 هـ



دار

المسيرة

للنشر والتوزيع والطباعة

عمان-العبدلي-مقابل البنك العربي

هاتف: 5627049 فاكس: 5627059

عمان-ساحة الجامع الحسيني-سوق البتراء

هاتف: 4640950 فاكس: 4617640

ص.ب 7218 - عمان 11118 الأردن

www.massira.jo

الرعاية الصحية الأولية

تأليف

زين حسن بدران

د. ايمن سليمان مزاهرة

الفهرس

9.....	المقدمة.....
11.....	الوحدة الأولى: مدخل إلى الرعاية الصحية.....
13.....	تعريف الصحة.....
15.....	مستويات الوقاية في الرعاية الصحية الأولية.....
16.....	فئات العاملين في برامج الرعاية الصحية الأولية.....
18.....	العوامل المؤثرة في برامج الرعاية الصحية الأولية.....
29.....	الوحدة الثانية: رعاية الأمومة والطفولة.....
31.....	أهداف الخدمات الصحية للأم والطفل.....
38.....	مكونات برامج ونشاطات خدمات الأمومة والطفولة.....
39.....	أولاً: الرعاية قبل الزواج وقبل الحمل.....
39.....	ثانياً: رعاية الحامل.....
44.....	ثالثاً: الرعاية أثناء الولادة.....
44.....	رابعاً: رعاية الأم ما بعد الولادة.....
45.....	خامساً: ردود الفعل العاطفي.....
45.....	سادساً: العناية بصحة الطفل أثناء الرضاعة.....
48.....	سابعاً: الوقاية من الأمراض ومعالجة الأمراض التي تؤثر على الأمهات والأطفال.....
49.....	ثامناً: خدمات تنظيم الخصوبة أو تنظيم النسل.....
55.....	الوحدة الثالثة: الصحة الشخصية.....
57.....	أهداف التربية الصحية للصحة الشخصية.....
57.....	أهمية الصحة الشخصية.....
62.....	العناية بالجلد والبشرة وأعضاء الجسم.....
65.....	المنظفات والصابون.....

66.....	التطهر والتعقيم.....
69.....	الصحة والملابس.....
71.....	الصحة والرياضة.....
78.....	الصحة والنوم.....
79.....	الصحة والجلسة الصحية.....
80.....	المطالعة الصحية.....
81.....	الوحدة الرابعة: الصحة المدرسية.....
84.....	مكونات برنامج الصحة المدرسية.....
84.....	أولاً: التقييم الابتدائي.....
86.....	ثانياً: الفحوصات الطبية الدورية.....
88.....	ثالثاً: الوقاية من الامراض المعدية ومكافحتها.....
88.....	رابعاً: تقديم خدمات الأسعاف الأولي.....
93.....	الوحدة الخامسة: صحة الأغذية والتغذية.....
95.....	العوامل المؤثرة في الاهتمام بصحة الأغذية.....
95.....	أهمية برنامج صحة الأغذية.....
96.....	طرق تلوث الطعام.....
98.....	مصادر تلوث الطعام.....
99.....	المخاطر الصحية للطعام.....
100.....	الإجراءات الوقائية لمنع تلوث الطعام.....
102.....	الأمراض الناجمة عن نقص العناصر الغذائية الرئيسية.....
105.....	الوحدة السادسة: مكافحة الأمراض المعدية.....
107.....	تعريف المرض، العدوى، المناعة، الأمصال، المطاعيم الصحية الوقائية.....
111.....	الصحة الوقائية والتثقيف الصحي.....
115.....	مكافحة بعض الأمراض المعدية.....

الفهرس

117.....	الملاريا
119.....	الديدان المعوية
120.....	البلهارسيا
121.....	السل
123.....	الكزاز
125.....	الوحدة السابعة: رعاية المرضى بأمراض حادة ومزمنة
127.....	تعريف المرض، الحاد والمزمن
128.....	تقديم العناية المنزلية لبعض الحالات المرضية
128.....	- ارتفاع درجة الحرارة
132.....	- الامساك
138.....	- الإسهال
140.....	- الجفاف
144.....	- الرشح
146.....	- الزكام والانفلونزا
147.....	- الكحة
149.....	- التهاب اللوزتين
151.....	- الصرع
155.....	الوحدة الثامنة: مضار الأدوية والإدمان
157.....	أولاً- الدواء ومنع المرض
159.....	ثانياً- التسمم بالأدوية
161.....	ثالثاً- الإدمان على المنبهات كالقهوة والشاي
162.....	رابعاً- حيوب منع الحمل، فوائدها، مضارها
162.....	خامساً- مضار التدخين وتناول الكحول والمخدرات
175.....	الوحدة التاسعة: السلامة في المنزل

177	أسس السلامة العامة في تصميم المنزل وبنائه
180	أسس السلامة العامة للأثاث المنزلي
186	حماية الأطفال من الحوادث والإصابات
186	حماية المسنين من الحوادث والإصابات
189	الوحدة العاشرة: الصحة المهنية
191	تعريف الصحة المهنية
191	مجالات الصحة المهنية
192	أهداف الصحة المهنية
192	مكونات برنامج الصحة المهنية
194	- العوامل المؤثرة في بيئة العمل
199	الوحدة الحادية عشرة: الصحة البيئية
201	تعريف البيئة
202	مكونات البيئة وتأثيرها على الصحة
202	الأسرة والبيئة
203	الملوثات البيئية
203	أثر الإضاءة والضوضاء والرطوبة والحرارة
208	تلوث المياه
209	تلوث الأغذية
210	التخلص من الفضلات
211	مواصفات السكن الصحي
212	مكافحة الحشرات والقوارض
215	المراجع